



BIJ DE TIJD

KBO



Uitgave van de Katholieke Bond van Ouderen in Goes

Redactie: A.J. de Kok en J.P. van Moorten

Redactieadres: Geldeloozehof 2, 4463 AH Goes, tel. 0113-215708

website: www.kbogo.nl

Juli / augustus 2011

Nummer 96

In dit nummer o.a.:

02. Bestuursvergadering; Leesgroep; Wat een kunst.
03. Ouderen dupe van snoeidrang Kabinet.
04. Cursusaanbod SMWO 55-plus; Even Lachen.
- 05/6. Advertenties
07. Uitnodiging Najaarsreis naar Antwerpen e.o.
08. Ontmoetingsdag KBO-Zeeland te Vlissingen.
09. Uit de ledenkring; Bondenberaad Groot Goes.
10. Info KBO Goes
- 11/12. Advertenties

Weer van start....

De meeste vakanties zijn voorbij, het dagelijkse leven komt weer op gang. We kunnen niet zeggen dat de voorbije periode rustig was. De vreselijke gebeurtenissen in Oslo en de geldcrisis zetten de wereld flink in beroering.

Als we alle nieuws dat ons gebracht wordt, moeten geloven, lijkt het wel of er alleen maar onvrede bestaat, of er niets deugt in de maatschappij. Gelukkig is dat niet het geval, alleen van de mooie dingen horen, lezen en zien we zo weinig. Kommer en kwel levert immers meer nieuws op.

Juist nu is er voor ons ouderen een rol weggelegd. Wij kunnen van uit onze ervaringen in het leven laten zien dat er zo veel moois is in het leven van alle dag, ondanks dat we ook daar te maken hebben met minder aangename zaken in het persoonlijke en maatschappelijke leven. Laten we dat aan onze kinderen en kleinkinderen en andere mensen in onze omgeving doorgeven als boodschap van hoop en liefde. Dat na regen er weer zonneschijn komt en dat dit een eeuwig durende golfbeweging is.

In het komende seizoen bieden wij u weer een keur aan activiteiten en "voor elk wat wils". En we gaan proberen om enkele nieuwe activiteiten op te starten, die het aanbod kunnen verrijken. Het bestuur en activiteitencommissie wensen u een goed seizoen.

Guust de Kok, voorzitter

Gezond én actief in het water

Sportpunt Zeeland

- Dameszwemmen
- Banenzwemmen
- Fifty-fit
- Fysilogym
- Aquajoggen
- Aquarobics
- Aquafit
- Seniorenzwemmen
- Therapiezwemmen

Ook voor medische fitness en fysiotherapie

Zwembadweg 3, Goes (in recreatiegebied de Hollandsche Hoeve)
Tel. (0113) 23 33 88 • www.sportpuntzeeland.nl

Financiële actie is een succes

De financiële actie die we vanaf half mei hebben gehouden leverde een mooi resultaat op. In totaal schonken de goede gevers de afdeling een extra bijdrage van € 1337,50. En gebleken is dat de goede gevers echt een doorsnee van het ledenbestand vormen en dat kwam ook in de bijdragen uit.

Grote en kleine bedragen kwamen binnen, maar alle zijn ze even waardevol. Zoals naar voren is gebracht in de brief zullen we het ontvangen bedrag gebruiken om iets extra's te doen bij de activiteiten wellicht in combinatie met de gelden die de Commissie fondsenwerving weet los te krijgen. Meestal wordt dan ook gevraagd hoeveel de aanvrager zelf kan bijdragen.

We kregen 2 acceptgiro's binnen zonder naam, zodat we die niet kunnen innen. Als u tot de ontdekking komt dat uw gift nog niet is afgeboekt, kunt u deze alsnog overmaken op giro 7494637 t.n.v. KBO Afdeling Goes o.v.v. Extra bijdrage.

Alle goede gevers (m/v) **HARTELIJK DANK VOOR UW BIJDRAGE** en we zullen het geld goed besteden.

Bestuursvergadering 8 augustus 2011



1. De agenda voor de bestuursvergaderingen zal altijd 5 vaste behandelpunten bevatten.
2. Bij de correspondentielijst werd door een aantal bestuursleden nadere info opgevraagd.

3. De aanmeldingen voor de fietstocht en reis naar Antwerpen komen nu binnen(zie onderaan). Voor de vorming van een leesgroep en cursus Wat een Kunst zijn 4 reacties binnengekomen.

Met de leesgroep zal worden gestart. Degenen die in 2009 belangstelling toonden zullen worden aangeschreven. Aan de Openbare Bibliotheek wordt ondersteuning gevraagd. Voor 'Wat een kunst' zal ongeveer dezelfde werkwijze worden gebruikt.

4. Tijdens de vergadering werden een aantal ideeën aangereikt om fondsen te verwerven. De commissie wordt z.s.m. bijeen geroepen.

5. Bij bedanken voor het lidmaatschap anders dan om reden van verhuizing, overlijden of ziekte, zal aan het betreffende lid worden gevraagd waarom hij of zij bedankt en zal geprobeerd worden om via het aanreiken van argumenten hen toch voor het lidmaatschap te behouden. De eigen ledenwervingbrief zal worden aangepast naar het voorbeeld van een brief van KBO Middelburg. Bij het toezenden van een kennismakingspakket zal bij niet directe reactie nog 2 maal een Nestor en eventueel Bij de Tijd aan de betreffende persoon worden toegezonden.

6. De financiële actie heeft tot en met deze dag € 1337,50 opgebracht. Een mooi resultaat. Voor nadere info verwijzen we naar het artikel hiervoor.

7. De aanwas van nieuwe leden stagneert. De voorzitter vraagt de bestuursleden aandacht voor de bijeenkomst over ledenwerving van 27 september a.s. door KBO Zeeland.

8. De volgende bestuursvergadering blijft in principe 12 september. De agenda zal bestaan uit de 5 vaste punten, gevolgd door de besluiten van deze vergadering en het vaststellen van vergaderdata e.d. in 2012.

Fietstocht

Voor de fietstocht naar wijnmakerij Boonman hadden zich op 8 augustus j.l. al 15 deelnemers aangemeld. Een hoopvol resultaat. De tocht is inmiddels achter de rug.

Middagreis naar Antwerpen

Voor de tocht naar Antwerpen op 15 september hadden zich op 9 augustus al 33 deelnemers gemeld, Wilt u nog mee? Informeer dan bij Jo Rombaut of er nog plaats is, tel. 227589.

Ter herdenking



Op 2 juli j.l. overleed de heer A. Th. Van Waarden. Hij was al lid van KBO Goes voor ik in 1995 voorzitter werd. Jarenlang bezorgde samen met zijn vrouw trouw Nestor en Bij de Tijd in zijn wijk in de Goese Polder. De laatste jaren sukkelde hij met zijn gezondheid, maar bleef zijn werk voor de KBO doen. Op 2 juli overleed hij toch nog vrij plotseling in het ziekenhuis in Antwerpen.

KBO Goes is hem veel dank verschuldigd voor zijn werk als Nestorbezorger en trouwe deelnemer aan de activiteiten van de afdeling. Wij wensen zijn vrouw en (klein)kinderen heel veel sterkte en zegen toe om dit afscheid een plaats in hun leven te geven.

Guust de Kok, voorzitter

Leesgroep

Op onze oproep in de laatste Bij de Tijd voor belangstelling voor een leesgroep zijn 4 reacties gekomen. We gaan nu verdere info inwinnen hoe we e.e.a. kunnen opzetten en de leden, die in de enquête van 2009 aangaven daarvoor belangstelling te hebben, aanschrijven. Er wordt ook bij Openbare Bibliotheek om bijstand gevraagd. U hoort zo spoedig mogelijk van ons.



Wat een kunst

Ook op deze oproep kwamen 4 reacties. Het bestuur gaat nader bekijken hoe daarin verder te handelen, maar dat zal ongeveer op dezelfde manier gaan als bij de te vormen leesgroep. Ook hier hoort u zo spoedig mogelijk van ons.

Nieuwe oproep

We doen opnieuw een oproep aan de leden, die wel een e-mailadres hebben, maar dit nog niet aan ons hebben doorgegeven.

Via de e-mail houden we u regelmatig op de hoogte van wijzigingen op de website, activiteiten die tussentijds worden georganiseerd door de afdeling of door derden en zo nodig ontwikkelingen op het gebied van zorg, veiligheid, welzijn, vervoer, e.d. Een dienst die door de leden erg wordt gewaardeerd.

Uw adres wordt niet bij de andere leden bekend, omdat we de adressering via de code BCC doen.

U wordt verzocht uw adres door te geven naar: aug.kok@planet.nl Hartelijk dank voor uw medewerking.

NS Presenteert nieuwe abonnementen



NS presenteert vanaf 1 augustus nieuwe abonnementen. Er verandert veel in het aanbod, bijvoorbeeld andere tarieven tijdens een te introduceren avondspits. De Unie KBO is verheugd dat de huidige bezitters van een Voordeelurenabonnement de nu geldende voorwaarden blijven behouden.

Zij hoeven daarvoor niets te doen. Dus: 40% korting na 9.00 uur, incl. korting tussen 16.00 en 18.30 uur, ook na 1 augustus. Goed nieuws voor veel senioren. Maar ook de nieuwe abonnementen bieden senioren extra voordeel en (klein)kinderen van 4 t/m 11 jaar reizen zelfs gratis mee met hun eigen OV-chipkaart. Het is de moeite waard om alvast te bekijken hoe de nieuwe abonnementen eruit gaan zien.

Met een online advieswijzer helpt de NS u bij het kiezen van het juiste abonnement. Maar kunt uiteraard u ook terecht bij de medewerkers aan het loket op een van de stations.

Kijk voor meer uitgebreide informatie op de website van de Unie KBO via www.uniekbo.nl. Naast uitgebreide informatie staat hier ook de link naar NS advieswijzer.

Ouderen dupe van snoeidrang Kabinet



Zorgbehoevende ouderen worden de dupe van enorme snoeidrang van het kabinet. Voorbeelden zijn ingrepen in de basisverzekering, zoals bezuinigingen op fysiotherapie en het niet meer vergoeden van maagzuurremmers. Ook de bezuiniging op het persoonsgebonden budget raakt de zorgbehoevende ouderen enorm. Eigen regie komt hiermee enorm onderdruk te staan, terwijl het kabinet wel de eigen betalingen en eigen risico in de zorg verhoogt.

Ook wordt er niet geïnvesteerd in preventie. Juist cursussen 'in de put, uit de put' zijn bewezen effectief en voorkomen zware psychologische klachten. Hiermee wordt een beroep op geestelijke gezondheidszorg voorkomen. De hoge bijdrage voor sessies m.b.t. zware psychologische klachten veroorzaakt juist zorgmijding, aldus de Unie KBO. De Unie KBO waarschuwt voor enorme meerkosten als gevolg van gebrekkig snoeidrang. Ook de (gedeelde) afschaffing van het Persoons Gebonden Budget (PGB) is voor de Unie KBO een doorn in het oog. Daarom is een actiedossier aangemaakt met als doel het voorkomen van afschaffing van de PGB. Unie KBO ondersteunt, samen met vele andere organisaties, budgethoudersvereniging Per Saldo in haar strijd om bezuinigingen op het Persoonsgebonden Budget te voorkomen.

Nieuw adres dhr. van Moorten

Het nieuwe adres van de heer (redactielid en webmaster) J.P. van Moorten is met ingang van heden De Horst 107, 4461 WZ Goes, tel. 0113-213357.

Wij wensen hem en zijn vrouw alle goeds en veel geluk op hun nieuwe adres.

Spiegel op scootmobiel wordt niet verplicht

Minister Schultz ziet af van de invoering van de verplichte spiegel voor scootmobielen per 1 januari 2012. Dat heeft ze bekend gemaakt in de verzamelbrief voor verkeersveiligheid. De Unie KBO had aangedrongen, samen met andere organisaties in het programma Blijf Veilig Mobiel op het invoeren van de verplichte spiegel omdat het bij kan dragen aan een grotere verkeersveiligheid van kwetsbare verkeersdeelnemers.

De reden dat de verplichting niet door gaat zijn de kosten. Zowel de gemeenten als het rijk willen de geschatte kosten van 6,3 miljoen euro niet dragen.

De Unie KBO blijft met het ministerie in overleg hoe de verkeersveiligheid van de Scootmobielbestuurder verbeterd kan worden. Bestuurders hoeven natuurlijk niet te wachten op een verplichting, maar kunnen ook zelf een spiegel laten bevestigen. Met name voor bestuurders die beperkingen hebben met de nek-beweging kan het een prima oplossing zijn.

Voor meer informatie en voor brief van de minister kijkt u op de website: www.blijfveiligmobiel.nl

MUZIKALE MIDDAG

m.m.v. het

Seniorenorkest Zeeland

en het

Klederdrachtenkoor "Mooi Zeeland"

Woensdagmiddag 7 SEPTEMBER 2011

kerkgebouw "DE HOOGTE" -

Populierenstraat Goes Zuid

Aanvang 14.30 uur. Entree € 3,00 p.p.

Meer dan 50 Zeeuwse amateur muzikanten uit heel Zeeland vormen samen dit orkest, dat wekelijks in Kapelle repeteert o.l.v. dirigent Cees Cevaal. En ook het klederdrachtenkoor van Mooi Zeeland heeft een goede naam opgebouwd.

↪ Een middag vol *Zang en Muziek* met *Hedendaagse en Tijdloze muziek* met werken van *Toen en Nu* in een rijk gevarieerd programma voor *"Elk wat Wils"* ↪

Zaal open om 14.00 uur.

Cursusaanbod SMWO 55-plus

Cursus Luisteren naar Klassieke Muziek

Dinsdagmorgen 27 september start in Zorgcentrum Ter Valcke de cursus Luisteren naar Klassieke Muziek. Deze meeslepende ontdekkingstocht in de wereld van de klassieke muziek bestaat uit 6 lessen. Naast allerlei luisteroefeningen zult u tal van wetenswaardigheden horen over componisten, dirigenten, instrumenten e.d. Laat u verrassen en verras uzelf. Kennis van de muziekleer is niet noodzakelijk, enthousiasme en belangstelling voor klassieke muziek is voldoende. De kosten bedragen voor zes lessen € 30.

Opfriscursus Rijvaardigheid 55-plus



Voor 55-plussers die willen blijven in het verkeer start dinsdagmiddag 1 november de Opfriscursus Rijvaardigheid in het Heer Hendrikhuis in 's-Heer Hendrikskinderen. De cursus omvat 4 theorielessen en 1 praktijkles. Ook een ogentest en "Beter bewegen voor Ouderen" maken deel uit van het programma. De kosten bedragen € 20 voor het hele pakket.

Informatie en aanmelden:
SMWO, ouderenwerk: tel. (0113) 277179 of 277111

Kwartier bewegen per dag

Met een kwartier matige beweging per dag kun je je levensduur al met drie jaar verlengen, blijkt uit een groot onderzoek in Taiwan.

Het resultaat van het onderzoek laat zien dat met de helft van het advies dat nu in de meeste landen gehanteerd wordt (30 minuten per dag), al resultaat geboekt kan worden. Onder middelmatige beweging wordt bijvoorbeeld verstaan goed doorstappen naar je werk of traplopen.

Volgens hoofdonderzoeker Chi Pang Wen is dit een universeel basisadvies: 'Dit geldt voor mannen, vrouwen, oud en jong, rokers, ongezonde en gezonde mensen.' Wen en zijn collega's bekeken gedurende 13 jaar de lichaamsbeweging en de gezondheid van 416.000 proefpersonen. Daaruit bleek dat degenen die 15 minuten gematigd bewegen per dag gemiddeld 3 jaar langer leefden dan degenen die niet aan lichaamsbeweging deden. 'In de eerste 15 minuten zijn de voordelen enorm', concludeert Wen. Hierbij werden andere indicatoren zoals gewicht en leeftijd ook meegenomen. Volgens Wen is dit het eerste onderzoek dat laat zien wat het minimum aan

lichaamsbeweging is dat nodig is voor een mens. Wen en andere experts hopen dat de naar beneden bijgestelde duur meer mensen motiveert om van de bank te komen.

Bron: AD

Even lachen



Parachute springen

Voor het eerst wordt het voor de jonge parachutisten ernst. De instructeur begeleidt ze met zijn allen omhoog tot op 3000 meter, sleept ze naar het luik en smijt ze meteen het luchtruim in, voordat ze doodsbenauwd kunnen worden. Met een van de mensen heeft hij bijzonder veel moeite. Hij verweert zich met handen en voeten, maar toch lukt het hem de ruimte in te krijgen. Een van de jongens, die nog in het vliegtuig zit, begint onbedaarlijk te lachen. "Lach jij om zo'n lafaard?" vraagt de instructeur. "Lafaard? Die is goed. Dat was onze piloot!"

Inbreker

Een man komt een politiebureau binnen en zegt tegen de dienstdoende agent:

"Ik heb begrepen dat de inbreker die in ons huis heeft ingebroken gearresteerd



is. Ik wil graag even een woordje met hem spreken.

De agent: "Ik begrijp dat u kwaad bent meneer, maar dit kan ik natuurlijk niet toelaten."

"Nee, nee, u begrijpt me verkeerd", zegt de man. "Ik wil alleen maar van hem weten hoe hij binnen is gekomen, zonder dat mijn vrouw wakker werd."

Sjofel echtpaar

Een sjofel echtpaar zit aan een tafel in een wegrestaurant. De man heeft twee hamburgers besteld en begint te eten terwijl zijn vrouw toekijkt. De man aan het tafeltje ernaast slaat dit tafereel vol medelijden gade.



Hij biedt de vrouw aan iets voor haar te bestellen. "Dat is heel vriendelijk van u, maar niet nodig," zegt de vrouw. "Mijn man en ik delen altijd alles." "Waarom eet u dan niet mee?" vraagt de buurman. "Ik wacht op mijn gebit," antwoordt de vrouw.

Najaarsreis naar Antwerpen

Wij nodigen u uit voor deelname aan onze najaarsreis op:

donderdag 15 september 2011

Het programma is als volgt:

- 13.00 uur Vertrek bij 'De Hoogte' aan de Beukenstraat.
- 13.15 uur Vertrek bij het NS-busstation.
- 14.30 uur Aankomst in Antwerpen op het Kon. Astridplein.
Koffie/thee met taart in restaurant Paon Royal.
- 15.15 uur Bezoek aan naastgelegen Diamantmuseum van Antwerpen met audiogids. De eeuwenoude band tussen Antwerpen en de diamant resulteert in een schitterend economisch succes. Wie op ontdekking wil in die briljante geschiedenis moet starten met een bezoek aan het Diamantmuseum.
- 16.45 uur Vertrek, via een toeristische route naar het dineradres.
- 18.00 uur Diner in restaurant Familyland te Hoogerheide
- 20.15 uur Vertrek richting Goes
- 21.00 uur Thuiskomst



O.L.V. Kathedraal

De kosten voor deze Najaarsreis zijn: voor leden € 39,-- en voor niet-leden € 44,--.
betaling kan contant of via bankrekening 11.34.51.547 t.n.v. KBO afd. Goes.

De deelnemers worden in volgorde van binnenkomst geregistreerd, wanneer er meer dan 50 deelnemers zijn komen vanaf nr. 51 de mensen op een reservelijst en worden gebeld als er een deelnemer wegvalt.

Opgave: Vóór maandag 8 september bij:

- A.J. de Kok, Geldeloozehof 2, Goes
- Mevr. M.A. Korsuize - Bookelaar, Rommerswalestraat 10, Goes
- A.N.M. Huige, Marinus Nijhofflaan 44, Kloetinge
- J.P. de Jonge, Reigerstraat 11, Goes
- J.H. Rombaut, Jacoba van Beierenstraat 55, 's Heer Hendrikskinderen
- P.J. van Zunderen, Vivaldipad 14, Goes



Naam:

Straat: Plaats:

Gaat met ... persoon/personen mee met de Najaarsreis naar Antwerpen op 15 september 2011

Opstapplaats: De Hoogte / NS-Busstation

Strookje inleveren vóór 8 september 2011



Ontmoetingsdag KBO Zeeland

Deze dag vindt plaats op **vrijdag 7 oktober 2011 in Vlissingen**
in samenwerking met Ter Reede in Vlissingen.

De dag heeft als thema:

INSPIRATIE: Elkaar ontmoeten, inspireren, op goede ideeën brengen.
Met elkaar de goede KBO-geest gestalte geven

Het programma luidt als volgt :

- 10.00 uur: Ontvangst en inspiratiemarkt
- 11.00 uur: Presentatie Trees Verwilligen: uit de kunst
- 12.15 uur: Lunch
- 13.00 uur: Inspiratiemarkt
- 14.30 uur: Optreden
- 15.00 uur: Pauze
- 15.15 uur: Optreden
- 16,15 uur: Afsluiting
- 16.30 uur: Vertrek bussen

De kosten bedragen : € 30,00 per persoon, **niet leden** betalen € 35,00 p.p.
Indien u met **eigen vervoer** komt betaalt u € 20,00.

Over vertrektijd en- plaats van de bus ontvangt u nader bericht.

Aanmelden: Uitsluitend via de onderstaande invulstrook vóór 15 september 2011 bij:

A.J. de Kok, Geldeloozehof 2, 4463 AH Goes.

Betaling: Uitsluitend door storting van het deelnamegeld op rekening **3087716** van KBO Zeeland te Ovezande o.v.v. deelname ontmoetingsdag 7 oktober.



Naam,adres en plaats:.....

Lid: Ja / nee Tel.nr.

Naam,adres en plaats:.....

Lid: Ja / nee Tel.nr.

Geeft zich op voor de Ontmoetingsdag van van KBO Zeeland in Vlissingen. Het geld is overgemaakt op rekeningnummer 3087716 van KBO Zeeland in Ovezande.

Vóór 15 september inleveren bij A.J. de Kok, Geldeloozehof 2, 4463 AH Goes.

UIT DE LEDENKRING

- † Met eerbied gedenken wij dhr. A. van Waarden. Wij wensen zijn echtgenote en (klein) kinderen Gods hulp toe om dit verlies een plaats in hun leven te geven.
- ☺ Wij schreven als nieuw lid in mevr. J. Scholten - Schaier. Hartelijk welkom en wij hopen dat u zich snel opgenomen zult voelen bij KBO Goes en op onze bijeenkomsten te mogen begroeten.



BONDENBERAAD "GROOT GOES"

Gezamenlijke ouderenbonden in de gemeente Goes
ANBO - KBO - PCOB - NBP - ABVA / KABO

=====

voor een **VOORLICHTINGSMIDDAG**

op **Maandag 5 september 2011** in de zaal van **JEUGDCIRCUS HOGEROP**
aan de **BERGWEG 41** in **Goes**. Aanvang **14.00 uur** - Einde rond **16.45 uur**

Deze middag staat geheel in het teken de voorzieningen die de Gemeente Goes biedt en de ontwikkelingen daarin na de aanstaande jaarwisseling. Er is een uitgebreid programma opgesteld, dat u over deze punten zal voorlichten.

Het programma is als volgt:

1. Welkom;
 2. Voorstellen vertegenwoordigers van de fracties uit de raad;
 3. Wethouder J. de Pooter verzorgt een inleiding over de wijzigingen in de WMO, AWBZ - decentralisatie en de woonzorgzone;
 4. Specifieke nadere informatie door medewerkers van de gemeente Goes;
 5. Voorstellen van de Seniorenraad en toelichting op haar werkzaamheden;
 6. Kennismaking met burgemeester R. Verhulst;
- Natuurlijk kunt u ook vragen stellen.

Wij hopen op een flinke opkomst. De zaal is open vanaf 13.30 uur.

Tot ziens op **Maandag 5 september 2011 om 14.00 uur** in de zaal van **Jeugdcircus Hogerop, Bergweg 41** in **Goes**.

De Goese ouderenbonden



Informatie over KBO Goes

Postadres : Weidezicht 18, 4462 VK Goes, rhopmans@zeelandnet.nl
Rekeningnr. Rabobank : 11.34.51.547 t.n.v. KBO afd. Goes, Vivaldipad 14, 4462 JA Goes
Bestuur:
Voorzitter : A.J. de Kok, Geldeloozehof 2, tel. 215708, aug.kok@planet.nl
Secretaris : Mevr. M.M.J. Hopmans, tel. 211017, rhopmans@zeelandnet.nl
Penningmeester : P.J. van Zunderen, Vivaldipad 14, tel. 212104, zunderenpj@zeelandnet.nl
Activiteiten/ledenwerving : J.H. Rombaut, Jacoba van Beierenstraat 55, 's-H.H.kinderen, tel.227589, jorombaut@zeelandnet.nl
Ledenadministratie, 2^e Penningmeester, werving en activiteiten : A.N.M. Huige, Martinus Nijhofflaan 44, 4481 DK Kloetinge, tel. 221848, ahuige@zeelandnet.nl
Belangenbehartiging : J.P. de Jonge, Reigerstraat 11, 4461 RG Goes, tel. 222705, jaapenagnes@hotmail.com
Geestelijk Adviseur : D. Kempers, Anna Paulownaplein 36, tel. 251642

Distributie Nestor : Mevr. M. Korsuize - Bookelaar, Rommerswalestraat 10, tel. 228587 i.s.m. A. van Zunderen, van Goghstraat 127

Ziekenbezoek

Coördinatie : Mevr. S.J. de Kok, Geldeloozehof 2, tel. 215708
Mevr. E.H.C.van Duiven - van Bommel, tel. 214069
Mevr. T.A. Kreeft – van Seijst, tel. 221484
Mevr. M. Rentmeester - Beulens, tel. 403708
Mevr. M. Rombaut - D'Hert, tel. 227589

Activiteitencommissie:

Voorzitter : J.H. Rombaut, J. v. Beierenstraat 55, 4472 BB, 's-H.H.kinderen, tel. 227589.
Leden : Mevr. V.E.M. Burgs - Aertssen; A.N.M. Huige; J.P. van Moorten.
Vraagbaak Ouderen voor Ouderen : 's-Heer Elsdorpweg 12, 4461 WK Goes, tel. 277179
Wmo-loket gemeente Goes : Tel. 249750 of 249751
Computerhulp : R. Klaaijzen, tel. 06-33142683

Rijbewijskeuringen : Dokter H. Zwartelé, Werrilaan 43, 's-Heerenhoek, tel. 0113-354216
Alleen voor KBO-leden. Kosten € 25,00.

Bellen voor afspraak iedere dinsdag tussen 9 en 12 uur ruim voor het verlopen van het rijbewijs en keuring. Contante betaling. Meebrengen: ingevulde Eigen verklaring (bij gemeente te verkrijgen), medicijnlijst, potje ochtendurine + uw KBO-ledenpas.

Ander keuringsadres via Medimark - Rotterdam, tel. 010-2722763

Ledenservice Unie KBO : iedere werkdag van 9.30-12.30 uur tel. 0900 8212183 (10ct. per minuut) voor info en advies over zorg, welzijn, gezondheid en wonen.

Juristentelefoon : donderdagmiddag van 13.30 - 15.30 uur, tel. 0900 8212183 (10 ct. per minuut) voor vragen op sociaal-economisch en juridisch gebied.

Een fout in de info? Wanneer in bovenstaande gegevens een fout staat, dan wordt u verzocht dit door te geven aan A.J. de Kok , tel. 215708 of J.P. van Moorten, tel. 213357.

