

## Langer thuis in eigen huis

Op de website [www.langerthuisineigenhuis.com](http://www.langerthuisineigenhuis.com) wordt dit onderwerp uitvoerig behandeld.



Steeds meer senioren blijven langer in hun eigen huis wonen, terwijl de vraag naar zorg en de behoefte aan een aangepaste woning toeneemt. Hoe kun je hun wooncomfort verhogen? Wat is er mogelijk, hoe ingrijpend is dat en wat kost het? De projectgroep 'Langer thuis in eigen huis' vroeg architecten en zorgspecialisten om slimme aanpassingen te bedenken voor bestaande woningen en de directe omgeving.

Op de website bovengenoemde website vind je hun **oplossingen per woningtype**, maar ook handige tips die het wonen aangenamer, makkelijker en veiliger maken. Alle gepresenteerde oplossingen zijn gebaseerd op gesprekken met bewoners. Meer over **dit project** lees je op de site.

### Oplossingen per woningtype

Mensen zijn niet standaard en woningen ook niet; om oplossingen op maat te kunnen bieden, hebben we een onderscheid gemaakt in de meest voorkomende naoorlogse woningtypen. Overweeg je je woning aan te passen voor meer comfort en veiligheid?

Ga naar de website naar bovengenoemde website en bekijk met behulp van de filters per woning en vertrek wat de mogelijkheden zijn.

### Over het project

Hoe kunnen we bestaande, gangbare woningtypen en hun directe omgeving aanpassen aan de toekomstige zorgvraag? En wat willen de bewoners? Wat hebben (mantel)zorgers nodig? Hoe kunnen we nieuwe technologieën en elektronische middelen inzetten? En hoe komen we tot slimme aanpassingen die bewoners zowel zien als comfortverhogend maar ook als waardevermeerdering van hun huis? Dat waren de achterliggende vragen van het onderzoek 'Langer thuis in eigen huis', dat in het voorjaar van 2016 werd uitgevoerd in twee wijken in Breda. Het onderzoek is geïnitieerd door **BNA Onderzoek** en de **architectenwinkel Breda**.

Op de genoemde site zijn de uitkomsten te vinden. Ze zijn bedoeld om bewoners te verleiden en hen te inspireren om met hun huis en woonomgeving aan de slag te gaan. Maar men wil ook gemeentes, wijkraden, zorgvoorzieners, ouderenbonden, woningcorporaties of ondernemers in de wijk op ideeën brengen om samen met bewoners verbeteringen aan te brengen voor de toekomst.

## Aanleiding

De samenleving vergrijsd en de zorg staat onder druk. We zullen steeds langer zelfstandig thuis moeten blijven wonen. Het goede nieuws is dat de meeste mensen dat ook willen. Daar zullen op termijn wel aanpassingen gedaan moeten worden aan de huizen: hoe komen

we nog boven als we slecht ter been zijn? Hoe kom je überhaupt de deur in of uit als je in een rolstoel zit? Kun je wel met je rollator de badkamer in?

De afgelopen jaren zijn er tal van studies gedaan naar aanpassingen om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen. Al deze eerder verrichte onderzoeken vormden een belangrijke informatiebron voor het onderzoek 'Langer thuis in eigen huis'. Wat nog ontbrak, waren de ruimtelijke scenario's voor het aanpassen van de woningen, hun entrees en de woonomgeving. Dit onderzoek voorziet in een eerste aanzet: een verzameling concrete ideeën voor haalbare aanpassingen die ons leven aanzienlijk makkelijker maken als we oud en hulpbehoevend zijn.

## **Aanpak**

Acht teams bestaande uit architecten, stedenbouwkundigen en zorgspecialisten hebben de zes meest gangbare naoorlogse woningtypen in Nederland kritisch onder de loep genomen. De oudste zijn de rijtjeshuizen en de portieketageflats uit de jaren vijftig. Daarna komen de rijtjeshuizen, de twee-onder-een-kapwoningen, de hoogbouwflats en de patiobungalows uit de jaren zeventig.

Daarbij werd de onderzoekers nadrukkelijk gevraagd een 'zorgelijke blik' te vermijden. Een huis moet niet veranderd worden in een soort verzorgingshuis, maar in een comfortabele, veilige en makkelijke woning die voor alle leeftijden aantrekkelijk is.

De bewoners zijn intensief bij het project betrokken als sparringpartners. Zij weten als ervaringsdeskundige immers het beste wat er ontbreekt en wat dus beter kan in hun dagelijkse leefomgeving. Het streven was het ontwikkelen van oplossingen die vooral door de bewoners omarmd zullen worden. De teams gebruikten de bewonersgesprekken dan ook als basis voor hun ontwerpen.

De ontwikkelde ideeën kunnen overal worden gebruikt waar dit type woningen staat

## **Het resultaat**

Dit alles heeft geleid tot deze website: een online stalenboek voor levensloopbestendig wonen. Met deze site willen we mensen te verleiden om met andere ogen naar hun huis te kijken: kan ik hier nog comfortabel wonen als ik met een rollator moet lopen of in een rolstoel terecht kom? Hoe kan mijn huis comfortabeler worden zodat ik hier ook op mijn oude dag nog prettig woon? We hopen dat deze verzameling oplossingen een begin is voor nog veel meer – zodat iedereen zo lang mogelijk prettig in het eigen huis kan blijven wonen.

De website [www.langerthuisineigenhuis.com](http://www.langerthuisineigenhuis.com) bevelen we graag in uw aandacht aan. Hij is alleszins de moeite waard bekeken te worden en gelezen te worden. Deze tekst is ontleend aan deze site, maar op de site zelf vindt u nog veel meer informatie!