

Lijnen



Er zijn lijnen in allerlei soort en maten, variaties en omschrijvingen. We hebben korte en lange lijnen en denkbeeldige lijnen. Slanke en minder slanke lijnen zijn er ook en dan hebben we het nog niet over krijtlijnen, doorgetrokken lijnen en niet doorgetrokken lijnen. Over de lijnen in onze vroegere schriften wordt al bijna niet meer gesproken, maar een telefoongesprek of een e-mailbericht loopt nog wel via een lijn. En als in een krantenartikel of boek de inhoud een rommelig geheel is dan zeggen we dat er geen lijn in zit.

Soms zijn lijnen ook wel strepen, maar als er strepen van het zemen op de ramen zichtbaar zijn, zeggen we niet dat er nog lijnen te zien zijn. En als we in militaire dienst op onze strepen gingen staan, dan waren dat de strepen op onze mouwen en geen lijnen op de grond. In onze schriften of op onze tekeningen op school konden we echter wel lijnen trekken en die mochten we dan ook strepen noemen. En als iemand niet graag werkt brengt hij of zij dat vaak in de praktijk en trekt men de lijn ofwel is zij of hij een lijntrekker. En een route van tram, trein of bus is ook een lijn en in Vlaanderen heb je daarvoor zelfs De Lijn. Een samenhangend deel van lijnen noemen we ook wel een raster.

Laat ik echter stoppen met het steeds weer opnieuw tevoorschijn toveren van lijnen. Laat ik eens één betekenis aan een nadere beschouwing onderwerpen, n.l. de slanke en minder slanke lijn. En dan valt het op dat we het altijd over de slanke lijn hebben en nooit over de zware, dikke of volle lijn. Nee, we noemen alleen de slanke lijn. Heel veel mensen zijn daar helemaal van bezeten. Ook al zijn ze ouder en verandert hun lichaam, ze zullen en moeten een slank lijntje of een strak lichaam hebben. En de mogelijkheden om die te krijgen zijn legio. Misschien zijn die er wel meer als kroegen of kerken. De lijn- of afvalpillen zijn er in allerlei soorten en maten, de verschillende diëten ook. We hebben een sherrykuur, een brooddieet, een groentedieet. We kunnen ook alleen heel veel fruit eten en de rest van de voedingsstoffen bijna helemaal overslaan. Andere mensen eten zich vaak onlangs aan pasta of rijst. Ook hier dus weer een rijk gevarieerd aanbod aan lijnmogelijkheden.



Maar is al dat lijnen nu wel zo gezond? Vaak leest iemand een artikel over stevig gebouwd zijn en vindt dan dat hij of zij ook te stevig gebouwd is en er best wel wat af mag. Vooral aan het eind van een jaar neemt men zich dan voor iets aan de lijn te gaan doen en per 1 januari gaat men dan van start. Huisarts geraadpleegd of het lijnen wel zo'n goed idee is? Nee, natuurlijk niet, want lijnen (afvallen) is toch gezond? Niet altijd dus, want bepaalde vetten en zuren die we via de voedselketen binnen krijgen, hebben we toch echt nodig. Ook al zegt bijvoorbeeld een duur margarinemerk dat uit 42 wetenschappelijke onderzoeken is gebleken dat hun product een goede lijn en dus een goede gezondheid bevordert. Helaas voor hen, maar ik geloof niet in sprookjes. Ieder mens is n.l. anders gebouwd en heeft andere voedingsstoffen nodig of bepaalde stoffen minder of meer dan een ander. Ook in wat we doen om een slanke lijn te krijgen, moeten we er wel voor zorgen dat er een vaste lijn in onze voedingsgewoonte zit. En velen van ons, krasse knarren, vergeten dat je met het ouder worden verandert en dat je dan minder slank wordt. Helemaal geen probleem, want het betekent niet



dat je dan te dik bent of obesitas hebt, maar een op het oog minder slanke lijn kan best een mooie lijn zijn. Laten we die dan maar de "rijpe lijn" noemen. En ja, als je de zeventig gepasseerd bent kun je niet meer zo slank zijn als een den, maar misschien wel vrolijker, omdat je niet meer hoeft op te passen dat je bij het lijnen een bepaalde denkbeeldige lijn overschrijdt.

Ik wens u een gezond en lijnprobeemloos voorjaar.