

## Lees de bijsluiter



Het is voor u zeker geen onbekend gezegde. Als ouderen krijgen we last van allerlei kwalen en kwaaltjes en als gevolg daarvan raken we aan de drugs, zoals in het Engels medicijnen ook wel genoemd worden. Als u nieuwe medicijnen van een of andere medicijnman of -vrouw krijgt voorgeschreven wordt u altijd aangeraden eerst de bijsluiter goed te lezen. Goed advies denk je dan en vervolgens peuter je die bijsluiter uit het doosje. Het ontvouwen daarvan vraagt vaak enige tijd, want meestal zijn het ellenlange vellen

waarop allerlei gegevens staan, waarvan men aanneemt dat u die u als (toekomstig) gebruik(st)er allemaal moet weten. En in de meeste gevallen is dat zo veel dat de letters niet direct tot de soort van koeienletters mag worden gerekend. Eerder vallen ze onder de benaming “kleine lettertjes” en vaak is het gebruik van een goede loep aan te bevelen.

En dan begint de doorworsteling van de hele hoeveelheid tekst. Ik zal nu niet met u een ganse bijsluiter doornemen, maar er enkele uit een bijsluiter van een willekeurig “genees”middel behandelen.

Wanneer mag u een middel niet innemen? **A.** Wanneer u allergisch bent voor de hoofdstof in het middel of andere bestanddelen daaruit. Maar hoe weet u nu of u daar allergisch voor bent als u er nog nooit mee te maken hebt gehad. **B.** Als u of ik aan ernstige diabetisch lijdt in combinatie met een bepaalde toestand van verzuring in het bloed. Vraag ik mij af; hoe komen we dat te weten? **C.** Ik lijdt aan ernstige diabetes gecombineerd met een begin van bewustzijnsverlies. Reactie: zie punt B. **D.** Als u nier- en leverproblemen hebt, aan uitdroging lijdt, teveel alcohol drink, behandeld wordt voor hartfalen, ernstige problemen met de bloedsomloop hebt of een ernstige infectie aan bijvoorbeeld de luchtwegen, longen of nieren. Ook dat weet de toekomstige slikker vaak niet en hij of zij vraagt zich dan dood ongerust af of nu Wikipedia, de medische Winkler Prins encyclopedie van Elsevier moet worden geraadpleegd of dat hij of zij terug moet naar de voorschrijvende arts, huisarts of apotheker om dat allemaal te vragen. Wel wordt gewaarschuwd te stoppen met slikken als zich tijdens de behandeling de ernstige aandoening melkzuuracidose voordoet, gevolgd door de bijverschijnselen daarvan. Ook hier is dan weer de vraag: heb ik melkzuuracidose? En wat is dat?



Het vervolg van de bijsluiter leidt ook al niet tot een vrolijker wordend gezicht. Eén lichtpuntje is dat wij ouderen ons niet meer hoeven te bekommeren over de eventuele bijverschijnselen in geval van zwangerschap en borstvoeding. En ook het geschrevene over kinderen van 10 jaar en ouder kunt u overslaan, want voor u en mij geldt het hoofdstukje: patiënten van 65 jaar en ouder. Na nog allerlei nuttige en noodzakelijk geachte raadgevingen en aanwijzingen komen we dan bij het hoofdstuk: Mogelijke bijwerkingen. U moet onmiddellijk stoppen als van het middel onder andere moet overgeven, diarree of buikpijn krijgt en de eetlust vermindert. U kunt ook smaakstoornissen krijgen of dat u er uit gaat zien als een roodhuid, omdat uw huid rood wordt.

Ik heb van velen uwer en anderen begrepen dat ze bijsluiter meestal maar voor kennisgeving aannemen. Verstandig? Eigenlijk niet, maar de tekst vraagt er wel om. Wel bestaat de mogelijkheid dat u de apotheker vraagt dit allemaal in een onderonsje of achterkamertje aan u uit te leggen. Dat is hij verplicht en brengt hij bij de zorgverzekeraar meestal ook in rekening. Ook als hij zich niet met u in de spelonken van zijn medicijnfabriek terugtrekt. Op die manier krijgt u dan als zorgverzekerde en de zorgverzekeraar in ieder geval waar voor uw en hun geld. En dan maar hopen dat u het allemaal snapt. Want volgens een artikel in de Walcherse Courant voor Zeeland snappen wij ouderen de dokter vaak niet. Dat zou je kunnen vertalen met een parodie op de titel van het boek “Help, de dokter verzuipt” met “Help de patiënt verzuipt”.

**Help,  
de patiënt  
verzuipt!**



Ik hoop dat u veel leesplezier aan deze bijdrage mijnerzijds aan uw gezondheidstoestand hebt gehad en wens u veel sterkte met uw rondgang door medicatieland.

*Augustinus*