

Wie zoet is



Na alle zoetigheden van de voorbij feestdagen wil ik u allereerst mijn beste wensen toewensen voor het jaar onzes Heeren 2019. Dat u alle goeds moge overkomen op het gebied van gezondheid, familieleven, welvaart, welzijn en geluk en het leven zoet zal zijn voor u en de uwen. En voor het geval dat dit niet zo zal zijn, wens ik u daarvoor heel veel sterkte, liefde, geduld en wijsheid.

Ja, de zoetigheid van de voorbije feestdagen. Daarmee bedoel ik niet de komst van dierbare familieleden, vrienden of kennissen en de beste wensen die zij meebrachten, maar wel alle zoetigheden die door de mond naar uw maag zijn gegleden om u daar een aangenaam gevoel te bezorgen.

U weet het, suiker is niet de zure kant van het leven, maar juist de aangename. Het meest bekende voorbeeld is onze dagelijkse kost. Suiker is een belangrijke grondstof in wat we dagelijks tot ons nemen om in een goede levensconditie te blijven. Er zijn niet zoveel voedingsstoffen waar geen suiker in zit. En als we een minder aangenaam smakende voedingsstof tot een aangename willen maken, voegen we daar vaak suiker aan toe. Op die manier smaakt voor velen onder ons het kopje koffie of thee toch lekker, is de cola een genot om te drinken en prikkelt de sinas onze smaakpapillen. Ook het vaste voedsel bevat suiker. Ik denk met mijn lekenverstand dat er niet veel vleessoorten zijn waar geen suiker in verwerkt zit en ook in ons dagelijkse brood wordt is dat het geval. En natuurlijk de Zeeuwse Bolus.

Wanneer u teveel suiker tot u neemt, kunt u daarvan dik en ongezond worden. Je kunt er ziektes door oplopen. Eén daarvan wordt zelfs suikerziekte genoemd. Maar omdat suikerziekte tegenwoordig onaangenaam aandoet hebben we het omgedoopt tot diabetes. Ja, 'what's in a name' om het eens in goed Nederlands te zeggen.

Daar waar vroeger de suiker als zoetmakertje de hemel in werd geprezen, zijn er nu somber gestemde geesten die suiker in de ban willen doen. Bij het minste of geringste wordt gezegd dat je minder of helemaal geen suiker moet gebruiken, 'want dat is niet goed voor je'. Maar waarom heeft de Schepper van hemel en aarde, van flora en fauna dan aan allerlei planten en velen suiker toegevoegd? Waarom smaakt de koffie of de taart of de vanillepudding met kristalsuiker, bruine of witte basterd of kandijnsuiker zoveel lekkerder dan zonder deze zoetigheden? Zelfs in aardappelen zit suiker en dat zal toch niet zonder bedoeling zijn. Daar is bij de schepping van die vrucht goed over nagedacht. Denk ik zo! Alles wat ergens in zit heeft een bedoeling. Kan, indien met mate gebruikt, niet schadelijk zijn voor ons lichamelijke welbehagen. Maar een teveel is nooit goed, dus verhoogt een teveel aan zoeternijen het risico dat u aan de negatieve kant van het gezondheidsbevinden geraakt. Om het met de grote Duitse schrijver Goethe te zeggen: "In der Beschränkung zeigt sich der meister". Ofwel "in de beperking toont men zich de meester".



Bij velen is dat tegen dovemansoren gesproken. Zij willen van de suiker af en van het, volgens hen, overmatige vleesgebruik. Om dat te bereiken willen ze daarvoor de "suiker- of vleestaks" invoeren. Dus nog een extra belasting bij de aanschaf van suiker- of vleeswaren. Hoe verzinnen ze het?! Het verbannen van suiker zou ook de Zeeuwse taele schade berokkenen, want als we vinden dat iemand zijn of haar verstand niet (goed) gebruikt, krijgt zij of hij vaak te horen: "bin jie noe êëlemaele besuukerd?" Die uitdrukking is niet in AB - Nederlands is te vertalen. Dus..... smaakt u iets niet zoals u wenst dat het zal smaken, besuiker het met mate en geniet ervan.



Nog een levensvraag: Wat zal het in de ban doen van de suiker voor gevolgen hebben voor het Sinterklaas snoepgoed. Weg met “suikergoed en marsepein”? Geen fondant meer? En wie zoet is geen lekkers meer? Dat kun je de lekkerbekjes onder de zoete kindertjes toch niet aan doen? Na Zwarte Piet ook nog het suikergoed ter discussie stellen? En wie zoet is krijgt dan geen “lekkers meer? Handen af van ons Culturele Erfgoed! Ik wens u, mede namens Zoete lieve Gerritje, een smaakvol begin van dit nieuwe jaar.

Augustinus