

## Heksenjacht



Roken is niet gezond! Dat weet iedereen en de lieden waarvan ‘men’ denkt dat die het nog niet weten, wordt dat weer eens flink ingewreven. Uit en te na worden mensen die een trekje aan een saffie doen, voorgesteld als onverantwoordelijke lieden, die te vuur en te zwaar bestreden moeten worden. En van de mensen die hen daartoe de gelegenheid stellen, worden helemaal ten diepste allerlei vreselijke dingen toegedacht. Ze worden zelfs bijna verketterd. Vaak gebeurt dat door hoog geleerde dames en heren, die (bijna) dagelijks met de gevolgen van roken worden geconfronteerd. Het is goed in te voelen dat die mensen zo denken, maar je mag ook van hen verwachten dat zij zich in

hun uitlatingen daarover wat minder ‘verketterend’ en ‘aanklagend’ uitdrukken.

Waarom ik dat zo weergeef? Heel eenvoudig eigenlijk. Je kunt er de naaste familie of nabestaanden van longkankerpatiënten heel veel pijn mee doen. Ze hebben het er al moeilijk mee dat hun geliefde binnen afzienbare tijd aan deze ziekte zal bezwijken of wellicht al bezweken is. En geloof me: ik maak(te) het als nabestaande van twee aan longkanker overleden geliefden van heel nabij mee. En het doet nog steeds pijn.

En we weten ook niet altijd waarom iemand is gaan roken en blijft roken. Gaan roken gebeurde meestal als puber om het eens te proberen en als het ‘lekker’ smaakt gaan ze door. En dat is ongezond, zeker als je ‘over de longen’ rookt. Gewoon trekken en uitblazen is ook niet gezond, maar minder schadelijk dan ‘over de longen’. En bij sigaren of een pijp laat je het wel om ‘over de longen’ te roken. Er zijn nu eenmaal mensen die in hun leven veel te verwerken krijgen, vaak met zichzelf ‘in de knoop’ zitten, wat spanning in hun gemoed kan opleveren. Dan is een rokertje voor hen vaak een middel om dat voor even te vergeten. Om even tot rust te komen, te ontstressen. Het kan zijn dat ze iets hebben meegemaakt wat een beslissende wending ten nadele in hun leven heeft gegeven. Gezond zijn, een herseninfarct krijgen en daardoor niet meer voor 100% in de maatschappij kunnen ‘meedraaien’. Het gevoel te krijgen dat je niet meer van nut bent, omdat je afgekeurd bent. En zeker als je al een ‘mens met een krasje’ bent, zoals ik een jaar geleden al eens schreef. Ik heb het van heel nabij meegemaakt.



En als je al ziek bent of (hoog) bejaard en van een rokertje geniet, wie zijn wij dan om tegen die medemens te zeggen: je stopt nu direct met roken. Ik hoef u niet te zeggen hoe daar vaak op gereageerd wordt; ‘ben ik daarvoor zo oud geworden?’

Ik roep iedereen, die dit leest en (nog) rookt, op: STOP ER MEE en doe het **onmiddellijk en rigoureu**s. Gebruik daarvoor alle middeltjes die daarbij kunnen helpen, maar **STOP !**

Maar ik heb ook één vraag aan de politiciërs die het roken op alle mogelijke manieren willen bestrijden of zelfs verbieden, maar die wel de wietteelt vrij willen geven: ‘Is een aan een stickie sappelen wel gezond roken?’ **Nee dus** en dat is wetenschappelijk bewezen. Daarom

moet niet alleen het roken van tabak voluit bestreden worden, maar ook dat van verdovende middelen. Maar wel op een respectvolle manier naar de mensen die ermee te maken hebben, dus zonder heksenjacht. Verketteren helpt niet, argumenten op eerlijke basis meer en daarmee moeten we nooit ophouden.

Dus ook: weg met de opiumkit, weg met de coffeeshop, weg met de straathandel en vooral **STOP MET GEDOGEN !**



*Augustinus*