

Wat ouderen NIET moeten doen



De “buitenwacht” heeft heel stereotype ideeën over ons ouderen. En niet zo maar op enkele terreinen van het leven, maar over zowat alles waar wij als ouderen ons aandeel in leveren. Zodra we de leeftijd van 65 jaar bereikt hebben, veranderen we van de ene op de andere dag van gewone mensen in bejaarden. Dat stamt al uit vorige eeuwen toen geacht werd dat je vanaf je 65^{ste} jaar tot de ‘ouden van dagen’ behoorde en je rijp geacht werd voor het ‘bejaardenhuis’. Dat laatste is nog steeds een woord dat gebruikt wordt als we naar een ‘verzorgingshuis’ gaan, ook al moet je daarvoor minstens 84 jaar of nog ouder zijn. En wat doen we dan in dat ‘bejaardenhuis’? Dan zitten we achter de geraniums te koekeloeren wat er buiten allemaal gebeurt en waarbij we soms het grijze hoofd schudden en roepen ‘bel, bel, bel hoe bestaat het, ’t moest niet mogen, die jeugd van tegenwoordig. Ze doen maar een beetje’.

En wat die buitenwacht wel allemaal niet denkt dat wij doen! Ze zijn er zeker van dat de heren der schepping allemaal op schoenen met witte veters en zolen lopen, afritsbroeken dragen en daaronder witte sokken. En dat de dames onder hun rok of jurk pantykousjes dragen, waardoor je vaak het zicht hebt op hun door de leeftijd vervormde knieën en hun spataders. Verder worden ze geacht een zonnebril boven op het hoofd te dragen en hun aangezicht te hebben opgeleukt met allerlei opmaakmiddelen, zodat de rimpels minder goed zichtbaar zijn.

Over onze reislust hebben ze ook een mening. We gaan minstens twee keer per jaar gratis met de bus op reis naar allerlei pretparken, waar we niet alleen genieten van het vermaak dat ons geboden wordt, maar waar we ook driftig willen dekens, pannensets, mixers en huidcrèmes kopen, waardoor we het hier bovengenoemde wegwerken of minder zichtbaar maken van rimpels kunnen bewerkstelligen. En dat allemaal voor veel te veel geld. Van geen wonder dat ze mopperen over hun mindere koopkracht.

Verder denken die wachters dat we om de haverklap met de luxe toerbus naar het buitenland vertrekken voor weer een reisje langs de Rijn, het bezichtigen van de Eiffeltoren of de Borobudur.

Als ‘ouderen’ of ‘senioren’ of ‘bejaarden’ wordt er ook scherp op onze kleding gelet. Er is een sectie soortgenoten, die van mening zijn dat het tweed jasje en geruite broek of plooirok en Schotse blouse, die ze al heel wat jaren dragen, er nog goed uitzien en best nog gedragen kunnen worden. Daarvan wordt vaak gezegd dat het krentenkakkers zijn, die op hun geld zitten, maar dat later toch niet kunnen meenemen. Zijn er echter soortgenoten die met hun tijd meegaan en hun kleerkast regelmatig aanvullen, wordt er gezegd ‘nou, nou, ze doen nogal, het kan weer niet op’ Maar als ze dat doen met het kopen van krentenkakkers, die eigenlijk te kort zijn, afritsbroeken, bermuda’s, t-shirts met moderne kreten en knuffelbeesten erop en uniseks trainingspakken, ook wel campingsmokings genoemd, is het ook weer niet goed. ‘Belachelijk, die willen er nog jong uitzien’.



Dat we dat fluoriserende trainingspak met de bekende drie strepen of poema kopen om daarin onze conditie op peil te houden bij de bejaardengym, de tennis- of golfbaan, het trimparcours, kan ook nauwelijks de buitenwachtelijke goedkeuring dragen. En al helemaal niet als er leeftijdgenotes zijn, die er nog bekoorlijk willen uitzien en daarom lingerie van ene Marlies D. dragen en waarbij de bandjes goed zichtbaar zijn. Je weet maar nooit of er een nog een verdwaalde mannelijke ziel is die voor haar charmes valt en haar het hof maakt. Stel je voor dat die ouwe knarren er op uittrekken om ‘samen nog leuke dingen te doen’! Dat kan dus niet, want dat wordt later minder centjes erven.

Het is een bescheiden bloemlezing over hoe ‘buitenwachters’ over ons ouwetjes denken. Ook zo’ n woord uit de oudheid. Denkt u eens in, u wordt op uw 60^{ste} jaar al als ‘ouwetje’ bestempeld. En dat terwijl u er nog met een All Terrain Bike of E – fiets op uit trekt, in de winter op de lange latten staat met de stokken in de hand om koers te houden en in de zomer diezelfde stokken gebruikt om met ‘lange en gezwinde pas’ uw conditie op peil te houden. Heel wat anders dan de 55-plusser, die volgens de kranten achter de geraniums constant naar de fles grijpt. ‘Ouwetje.....’, hoe krijgen ze het uit hun mond?! En dat wordt dan nog vaak gezegd, door mensen die tot dezelfde groep behoren.

Wilt u als ‘oudere’, ‘senior’, ‘65 plusser’ of (hoog)bejaarde nog voor vol worden aangezien? Trek u van al die meningen niets aan en gewoon uw eigen gang! Doe gewoon uw eigen ding, wat dat ook moge zijn, laat u niet opjuttten, ondersneeuwen, commanderen door allerlei ‘deskundigen’, ‘coaches’, ‘mentoren’, ‘buddy’s’, ‘begeleiders’ of welke soort wijsneuzen dan ook. Geniet van het leven, neem, als u er zin in hebt, een neutje, Bossche bol, pintje, appelflap, bolus of andere hartigheid of zoetigheid. Trek er op uit naar nabije of verre oorden, pretpark of museum, doe uw middagdutje en sta ’s morgens



niet te vroeg op, maar vooral: wees jong van hart.

Oh ja en weet u wat u vooral NIET moet doen? Uw man, vriend of partner aanspreken met ‘vader’ of ‘pappa’ en uw vrouw, vriendin of partner met ‘mamma’ of ‘moeder’. Het is geen gehoor van: ‘Nee, ons vader is nog niet thuis. Hij geeft in de soos de geraniums nog water’ of ‘Ons moeder zit nog bij de schoonheidsspecialiste om haar gezicht rimpelvrij te maken en het haar kort op te laten scheren en blonderen’. Geniet ervan en tot genoegen!

Augustinus