

Inloop 'Even d'r uut'

Actief zijn en onder de mensen blijven. Samen met andere senioren gezellig koffie drinken, deelnemen aan een activiteit of samen koken en eten.

Dat kan iedere dinsdag in de Meuleweie in Wolphaartsdijk. Niets moet, maar er kan veel. U bepaalt zelf hoe laat u komt en wanneer u weer naar huis gaat. Ook bepaalt u zelf wat u wilt doen. Een indicatie is niet nodig.



Voor wie: Voor iedereen die 'even d'r uut' wil.

Mantelzorg: Ook wanneer u intensief voor iemand zorgt, bent u van harte welkom bij 'Even d'r uut'. Desgewenst kunt u de zorg voor enkele uren overdragen aan een deskundige medewerker van SVRZ. Zo kunt u zelf op adem komen.

Wanneer: Iedere dinsdag van 09.30 - 16.00 uur.

Kosten: Koffie/thee zijn gratis. Kosten voor een maaltijd zijn afhankelijk van het menu.

De inloop wordt uitgevoerd en ondersteund door verschillende dorpsorganisaties, SVRZ en SMWO

